

Tinture madri e macerati glicerici

La medicina alternativa prescrive medicinali come tinture madri (soluzioni idroalcoliche) e macerati glicerici (soluzioni idroglicericoalcoliche).

Vediamo cosa sono e come si differenziano tra loro.



TINTURA MADRE

Le **tinture madri** sono ottenute dalla macerazione di piante fresche o secche in alcool etilico.

La droga è la **parte adulta** della pianta (foglie, sommità fiorite, corteccia, radice etc).

Per la preparazione si utilizzano miscele di acqua e alcool in rapporto droga-estratto 1:10.

L'alcool rende il prodotto altamente concentrato e con una durata di 5 anni dalla data di produzione.

Il grado alcolico

dipende dal tipo di pianta e può essere dai 45° fino ai 70°.

Sono assunte per via orale, solitamente diluite in acqua o tisane.

Si consigliano 30-50 gocce fino a 3 volte al die ,dopo i pasti principali.

MACERATO GLICERICO

I **macerati glicerici** sono ottenuti dalla macerazione di gemme o getti giovani, radici, germogli, corteccia, ossia **tessuti embrionali in via di accrescimento**.

La droga si mette in una miscela di alcool-glicerina in rapporto droga-estratto 1:20 e poi con acqua. Il macerato così ottenuto si conserva per 5 anni dalla data di produzione.

Il grado alcolico dei gemmoderivati varia tra 35°-40°gradi.

Sono inoltre più dolci al palato ,si possono usare in età pediatrica -gravidanza -anziani .

Possono essere assunti per via orale, solitamente diluiti in acqua.

Si consigliano 30-50 gocce fino a 3 volte al die ,prima dei pasti .



Le principali differenze tra tinture madri, macerati glicerici riguardano i metodi di preparazione, i principi attivi estratti e la modalità d'uso.

La tintura madre e il gemmoderivato si possono scambiare?

Nella maggior parte dei casi non sono sostituibili perché contengono sostanze diverse e anche le loro proprietà sono differenti.

In linea di massima i **gemmoderivati** hanno un'**azione delicata nel tempo**, agiscono in modo profondo e sono maggiormente indicati per le **problematiche di tipo cronico**.

Le **tinture madri** invece sono consigliate per **problematiche di tipo acuto**, perché svolgono un'**azione più diretta e spiccata**.

Per esempio esaminiamo **il Ribes nero**:
Il gemmoderivato è utile per favorire il benessere delle vie respiratorie e la funzionalità articolare. Inoltre può essere utilizzato per contrastare la sensazione di stanchezza.
La Tintura Madre invece è ricca di antociani e vitamina C, risulta utile come astringente intestinale e come tonificante della circolazione.

