

NEWSLETTER

VITAMINA C amica della pelle

La vitamina C

La **vitamina C** è **fotosensibile** perché si deteriora se esposta al sole (per una reazione di ossidazione).

Infatti in soluzione acquosa tende a ossidarsi velocemente, in particolare sotto l'azione dei raggi UV .

Allora il prodotto che la contiene non avrà effetti negativi per la nostra cute, ma li avrà per la sostanza in sé ,ormai alterata.

Per questo viene confezionata in un packaging opaco scuro, e che non permetta l'accesso all'aria ; la soluzione si eroga con una pompetta dosatrice per preservarne la stabilità anche dopo l'inizio dell'utilizzo oppure si prepara al momento in una base attivante .

Vengono anche usate preparazioni già stabilizzate (come la forma 3-O-ethyl ascorbic acid) e ,a volte , in formulazioni a pH acido inferiore a 4 ; in questo caso si può avere una scarsa tolleranza cutanea e irritazioni (soprattutto se applicate al mattino).

L'applicazione di prodotti con un pH così acido è quindi sconsigliata in caso di esposizione al sole.



DEFINIZIONI

FOTOSENSIBILE :

Una sostanza è **fotosensibile** se **reagisce alla luce**, soprattutto ultravioletta (UV), potendo diventare più attiva o meno attiva, o addirittura subire cambiamenti chimici nella sua struttura primaria .



FOTOSENSIBILIZZANTE :

Una sostanza è **fotosensibilizzante** quando , applicata sulla cute o assunta per via sistemica, **augmenta la sensibilità della pelle e può causare reazioni**, come eruzioni cutanee o irritazioni, dopo un' esposizione alla luce solare .





MA QUESTA VITAMINA E' ANCHE FOTOSENSIBILIZZANTE ?

L'acido ascorbico, o Vitamina C non è invece fotosensibilizzante . Infatti non aumenta la sensibilità cutanea al sole provocando macchie o reazioni irritative , ma anzi potenzia l'efficacia dei SPF : aumenta la protezione antiossidante contro i radicali liberi , contrasta e riduce i danni causati dai raggi UV e infine illumina la pelle spenta con rughe di espressione e colpita dal photoaging precoce .

Svolge quindi un ruolo di fotoprotezione durante l'esposizione al sole ma l'uso di un prodotto a base di vitamina C non significa che la pelle sia protetta dai raggi UV !!!

Allora per utilizzare al meglio i prodotti con vitamina C si può applicarli su pelle asciutta dopo la detersione mattutina. Poi è fondamentale applicare una protezione solare ad ampio spettro con SPF 30 o 50 .

Ripetere l'applicazione alla sera a complemento della beauty routine .

Quindi, **SI alla vitamina C in estate**, sia per via orale, con integratori alimentari o frutta e vegetali freschi, sia per uso topico, in particolare di notte per aiutare la pelle a riparare i danni del sole.